

～令和2年度 心を育む学校給食週間～

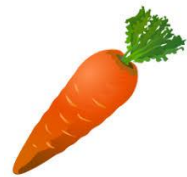
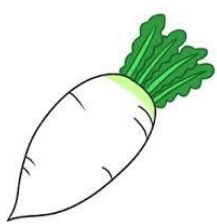


12月7日から11日まで、心を育む学校給食週間を行いました。

今年度の本校テーマは、「栄養たっぷり、野菜を食べよう」です。



本校では、野菜を苦手とする児童生徒が多いのですが、身体を作る上で大切な栄養である野菜をいろいろな献立でたくさん食べられるように、というねらいで実施しました。今回は、好きな野菜、苦手な野菜についての調査、給食委員会で考えた野菜のキャラクターや野菜の栄養についての掲示、放送を使っの献立紹介などを中心に取り組みました。献立には、5つの野菜をテーマに、昨年募集した保護者のみなさんのレシピをアレンジし、野菜を細かくして使用したドライカレー、高等部の農芸班で作った大根を使った大根と豚肉の煮物、体が温まるミネストローネなどを取り入れました。児童生徒は、各クラスの好きな野菜、苦手な野菜、アニメに登場しそうなキャラクターからの呼びかけなどの掲示に目を留め、友達が好きな野菜を知ったり、苦手な野菜にも関心を寄せたりする様子がありました。また、昨年度に続き、安全安心なおいしい給食を作ってくださっている調理師さん、子どもたちの栄養バランスを考えて毎月の献立を立ててくださる学校栄養士と一緒に会食する日を設けることで、給食を作ってください方への感謝の気持ちを持ちながら楽しく食事をいただく機会となりました。



心を育む

学校



主な取り組み

- * 「好きな野菜、苦手な野菜調べ」（各クラスで実施し、掲示しました）
- * 野菜の栄養について知ろう（生徒が考えた野菜キャラクター等の掲示）
- * 調理師さん、学校栄養士の先生と一緒に食べよう
- * 献立とテーマの野菜についての放送（給食委員長）
- * 「調理師さんへ感謝のメッセージ作成」（各クラスで作成したものを掲示し、贈呈しました）

1 週間の献立と活動内容



1 2月7日（月）【1日目】

- * 今日のテーマ野菜「にんじん」
- * こんだて放送 一口メモ
- * 調理師さん、学校栄養士と給食を食べよう①

ごはん
豚肉の甘辛みそやき
おひたし
寒だら汁
牛乳

保護者の方からいただいたレシピをアレンジしました

1 2月8日（火）【2日目】

- * 今日のテーマ野菜「ピーマン」
- * こんだて放送、一口メモ
- * 調理師さん、学校栄養士と給食を食べよう②

ごはん
ドライカレー
海藻サラダ
牛肉と冬野菜のスープ
ミルクプリン
牛乳

高等部農芸班の大根を味わおう

1 2月9日（水）【3日目】

- * 今日のテーマ野菜「大根」
- * こんだて放送、一口メモ
- * 調理師さん、学校栄養士と給食を食べよう③

ごはん
まぐろの揚げ煮
農芸班のだいこんと豚肉の煮物
みそ汁
牛乳



1 2月10日（木）【4日目】

- * 今日のテーマ野菜「トマト」「じゃがいも」
- * こんだて放送、一口メモ
- * 調理師さん、学校栄養士と給食を食べよう④

ごはん
チーズハンバーグ
ささみと野菜のサラダ
ミネストローネ
バナナ
牛乳

1 2月11日（金）【5日目】

- * 今日のテーマ野菜「ブロッコリー」
- * こんだて放送、一口メモ
- * 調理師さん、学校栄養士と給食を食べよう⑤
- * 調理師さんへありがとうのメッセージ贈呈
(給食委員長より)

野菜と豚肉の丼
アーモンドあえ
すいとん汁
牛乳

今年度は、新型コロナウイルス感染症の予防のため、学校全体での「ありがとうの会」は実施できませんでしたが、給食委員長が代表で、全校生が作成したメッセージカードを調理師さんに贈呈しました。

たくさん野菜を食べようね



オリジナルキャラクター
ビルゼとニミナ

「毎日の給食を楽しみにしています。」心を込めたメッセージ

